



FOLKEKIRKEN

**2025**

Marts  
April  
Maj

# Kirke & Sogn



## **PURHUS PASTORAT**

Nørbæk Kirke  
Sønderbæk Kirke  
Læsten Kirke  
Fårup Kirke

## Kontakt

### Sognepræst

Mette Holmstrøm,  
Tlf.: 4010 1684,  
mho@km.dk

### Ring

Præsten  
kommer gerne  
på besøg :-)

### Kordeg

Søren Juhl,  
Tlf.: 5216 7600,  
juhl@km.dk

### Gravere og kirketjenere

#### NØRBÆK/SØNDERBÆK:

Bjarne Brauner Madsen,  
Tlf.: 6017 2193,  
nlpmadsen@gmail.com

#### LÆSTEN: Kim Kaae,

Tlf.: 2442 7283,  
kimkaae@live.dk

#### FÅRUP: Susanne Ørting

Hinz-Berg,  
Tlf.: 4217 0069,  
susanne@shavris.dk

### Leder af koret

Kari Steen Hansen  
tlf. 4183 1358,  
post@karisteen.dk



## Vind en lækker kurv med vin og chokolade

### Konkurrence: Find et navn til præstegården i Nørbæk

Tænk dig godt om, brug din fantasi, tænk på hvad sognegården skal bruges til, hvad der lyder godt, hvad der kan være et symbolsk navn, eller et egnsnavn. Kan det være en forkortelse eller slang? Skal det være et bibelske navn som Betlehem eller et nyt som Sigma, som de unge bruger om noget, der er cool?

Send navnet til vores formand Kirsten Nielsen [kirsten@fri-gaard.eu](mailto:kirsten@fri-gaard.eu). Der vil være et udvalg der vælger blandt de forhåbentlige mange tilsendte forslag og det nye navn offentliggøres til brunch d. 17. april.

# Fastetiden



Af Mette Holmstrøm

i det ydre for at fremhæve sig selv overfor andre og Gud, og det er jo også latterligt og direkte dumt.

Men ellers kan jeg da sagtens se fine pointer med sådan en fastetid. Troen lever så dårligt om der ikke er noget at hænge den op på, noget at se og noget at gøre.

Hvad vil du gerne lave om på hos dig selv? Og hvad vil du gerne lave om på i verden? Kan du selv gøre noget? Noget helt lille og småt som alligevel kan være en begyndelse? Det kan måske ikke være noget du kan holde altid, men det kan måske godt være en praksis for fastetiden?

Mindre alkohol, mindre skærm, mindre forbrug, mindre kød, mindre plastik. Ja, man kommer jo hurtig til at lyde så frelst, men mon ikke vi alle ser pointen i, at der er en tid, hvor man prøver at holde et sådant fokus for sit liv?

En daglig praksis i fastetiden kan være en lille meditation, siddende foran et lys, eller gående ude i naturen: hvad vil jeg med mit liv, og hvad hindrer mig i det? Og be' gerne Gud om vejledning og vær stille på gåturen eller mens du sidder! Gør det gerne hver dag i fasten!

Og lav så i fastetiden den lille ændring i det eget liv, du gerne vil med dig selv og ude i verden.

“Nu det jul igen og nu det jul igen og julen varer lige til påske, nej, det ikke sandt, nej det ikke sandt, for der imellem kommer fasten!”

Faste og “fortsætter” med mindre mad, alkohol, forbedring af kondi og bmi kender vi bedst fra nytår, hvor mange siger, nu er det nu! Nu skal der gøres noget ved det. I hvert fald fra på mandag.

Tidligere hen var det fasten, hvor man tænkte over, hvad man spiste og hvad der skulle laves om på. Fasten gik fra askeonsdag, onsdagen efter fastelavn og så til påske. Det bliver 40 dage om man trækker søndagene fra.

Der var typisk mere spartansk kost og mindre kød. Og det, at man så skar noget væk i det ydre, kunne så betyde, at man huskede mere på det indre og reflekterede over forskelligt.

Sådanne ritualer som bod og faste har været ringeagtet i perioder i historien og direkte gjort til grin fordi kristne har været fremstillet som hykleriske. Nogen har fastet

Og kommer vi så ud i af fastetiden som bare lidt fornyede mennesker, har lært lidt om os selv og verden, ja, så er det jo ikke så dårligt. Og så kan vi sammen holde påske og spise påskefrokost, og glæde os over, at lyset er større end mørket, livet er større end døden, og at Kristus endnu engang er opstanden!

Glædelig faste, påske og forår endnu engang.

### Der er mere fasteinspiration her:

<https://centerforkristenspiritualitet.dk/wp-content/uploads/2014/03/Fastebogen2.pdf>

Guds nåde er en vintergæk den er din fostergave.  
Og er du ved at dø af skræk, så plant den i din have.  
Med fastetidens bøn, bliver jorden atter grøn i angst og overflod besejres du af mod og ene er vi flere.

*Simon Grotrian 2006.*



## Skærtorsdagsbrunch

**Nørbæk Sognehus 17. april kl. 9.30**

Skærtorsdag inviteres du i kirke i Nørbæk 17. april kl. 9.30 med efterfølgende brunch i Nørbæk gamle præstegård. Vi håber du har lyst til at være med, hvor end i sognene du bor! Vi skal nok få jer placeret ved nogen I kender, ellers kan der denne dag være mulighed for at skabe nye bekendtskaber.

Denne dag afsløres, hvem der har vundet konkurrencen om det nye

navn til sognenes nye sognegård, den gamle præstegård i Nørbæk! Vi synger også en forårssang eller to i præstegården.

Gudstjeneste og brunch er gratis men tilmeld forinden til Kirsten Nielsen [kirsten@frigaard.eu](mailto:kirsten@frigaard.eu) eller Albrechtsen Else [albrechtsenelse@gmail.com](mailto:albrechtsenelse@gmail.com) eller Eva Brandstrup [eva1brandstrup@gmail.com](mailto:eva1brandstrup@gmail.com)

Glædelig påske fra alle fire sogne!



## Fastelavn

**Søndag d. 2. marts kl. 14.00**

Som vi nævnte i sidste kirkeblad, så ændrer vi lidt på traditionerne i Nørbæk. Først har vi en andagt i kirken ved Mette. Derpå går vi over i vores nye sognegård. Her er der kaffe og brød. Så vil vores tidligere præst Erik Johansen fortælle lidt om præstegårdens betydning i sognene og lidt om gamle skikke.

Kom til en hyggelig eftermiddag. Ved du, at du kommer, så gerne tilmeld til [Kirsten kirsten@frigaard.eu](mailto:kirsten@frigaard.eu). Men ellers kom alligevel!

*Hilsen fra alle fire sogne*

## Strikkegudstjeneste

**Sønderbæk 6. april kl. 10.30**

Gudstjenesten er tilrettelagt sådan at man kan have sit håndarbejde med og ikke behøver at skal kikke i bøger, sætte sig eller rejse sig. Der er indlagt ekstra musik og vi får en kop kaffe bagefter. Du er naturligvis også velkommen uden håndarbejde.

*Mette Holmstrøm*



## Sangtime

**Fårup kirke 8. april kl. 16.30**

Vi synger salmer og et par højskolesange, der lægger sig op ad foråret og konfirmationen. Kom glad alle konfirmander og forældre og kom glad alle andre, der kan li' at synge!

## Gudstjenester på Fårup ældrecentret

- **Tirsdag den 4. marts**
- **Tirsdag den 8. april**
- **Tirsdag den 6. maj**

Der er kaffe kl. 10.30 og kort gudstjeneste kl. 11.00

- **Tirsdag den 3. juni**
- Fårup ældrecenter er inviteret til Nørbæk kirke kl. 13.30. Der vil være kort gudstjeneste i kirken og fortælling om Marie Grubbe. Bagefter er der kaffe i sognegården i Nørbæk. Alle er velkomne.



## Alsang

Fussingø Slot  
4. maj kl. 19.30



4. maj er der Alsang i Fussingø arrangeret af nabopræsten. Her er der korsang og taler og der spilles befrielsesbudskabet. Tag tæppe med at sidde på.

*Søren Dam Kjeldsen*

## Sangaften med koret

Fårup skole 8. maj kl. 19

Sangaften på Fårup skole sammen med Purhuskoret og Kari. Derefter serveres der kaffe og te. Nye interesserede i koret er velkomne og ellers er man blot velkommen til at lytte og synge med.

## Hveder ved grillhytten

15. maj i Læsten ca. kl. 20.45

Har du tid og lyst til hveder i det fri aftenen inden bededag? Så tilmeld hos Else Albrechtsen inden d. 10. maj. [albrechtsenelse@gmail.com](mailto:albrechtsenelse@gmail.com)

Forinden er der mulighed for en 10 km gå tur i Læsten bakker som begynder kl. 18.30 v. kirken.

Man kan fint blot deltage i hveder om man ikke har lyst til at gå. Husk varmt tøj.



### Kordatoer:

6/3, 13/3, 20/3, 3/4, 10/4, 1/5, 8/5, 15/5.



## Himmelske Dage

– løfter blikket

SILKEBORG 29. MAJ – 1. JUNI 2025

Læs mere på [himmelskedage.dk](http://himmelskedage.dk) og [purhuskirker.dk](http://purhuskirker.dk)

Randers Nordre Provsti sætter busser ind fra Randers der kører til Silkeborg.

## Pilgrimsvandring

**Randers – Silkeborg 27.-29. maj 2025. Ca. 40 km.**

**Pilgrimsvandringen er en del af himmelske dage, som afvikles i Silkeborg. Sidste dag slutter med at vi går ind på pladsen for åbningsceremonien.**

### Tirsdag d. 27. maj:

Randers- Laurbjerg ca. 20 km. Vi bliver kørt til Randers og overnatter hjemme.

### Onsdag d. 28. maj:

Fårvang-Silkeborg ca. 20 km. Vi overnatter på Danhostel Silkeborg

### Torsdag d. 29. maj:

Vi går en sansevandring til pladsen for åbningsceremonien og deltager.

### Infomøde om turen:

1. april kl. 17.00 - Sct. Peders Hus, Fabersvej 41

### Pris for pilgrimsvandringen:

Pr person: ca. 450 kr.

### Træningsture

Træningsture forud for pilgrimsvandringen som er åbne for alle og gratis (ca. 10. km.)

#### • 10. april kl. 18.30

Start: Hornbæk kirke, Hornbæk Kirkevej 7, Randers NV

#### • 26. april.

Økumenisk vandring mellem håbs-huse i Randers (kontakt Ulla Horsholt om start)

#### • 1. maj start 18.30

Start: Ådalen, Gamle Viborgvej 400, 8920 Randers

#### • 15. maj. 18.30

Læsten Bakker med start ved Læsten Kirke

Man kan blot møde op, men vil man gerne være ventet, kan man forud maile til Ulla Horsholt [uho@km.dk](mailto:uho@km.dk) 21700328 eller Mette Holmstrøm [mho@km.dk](mailto:mho@km.dk), tlf. 40101684. Vil man deltage i kaffe og lune hveder ved hjemkomsten 15. maj i Læsten så skriv til Mette Holmstrøm forinden. Man kan deltage i dele af programmet eller i det hele.

# Gudstjenester



Nørbæk Sønderbæk Læsten Fårup

	Nørbæk	Sønderbæk	Fårup	Læsten
2. marts Fastelavn	14.00			
9. marts		10.30 med stille musik		
16. marts			9.00 SDK	
23. marts				10.30
30. marts	10.30			
6. april Maria bebudelse		10.30 Strikke-gudstjeneste		
8. april			16.30 Sangtime	
12. april			10.00 Dåbsgudstj.	
13. april Palmesøndag		10.30 Med kor		
17. april Skærtorsdag	9.30 m. brunch			
18. april Langfredag			9.00 v. SDK	
20. april Påskedag				10.30
27. april Konfirmation			9.30 og 11.00	
4. maj	Alsang i Fussingø 19.30. Medbring tæpper.			
11. maj				10.30
15. maj				20.45 Hveder
18. maj		10.30		
25. maj			9.00 SDK	
29. maj.	Himmelske dage i Silkeborg. Se omtale.			